

BEAUTÉ / Les variations de température et la pollution agressent la peau, il est temps de prendre soin de son épiderme

# Soins revitalisants testés en duo

## CÔTÉ HOMME



► Parmi les différentes étapes du soin homme prodigué par l'Institut Martine Jourdan, à Marseille: le nettoyage à l'aide d'une brosse qui effectue des mouvements circulaires, le drainage du visage et la pose du masque fraîcheur et des lunettes délassantes. / PHOTOS JEAN-ÉRIC ELY

Par Patrick Merle  
pmerle@laprovence-presse.fr

On ne naît pas métrosexuel. On le devient, plus ou moins spontanément. Car c'est plutôt un réflexe de mâle de ne pas se considérer a priori à sa place dans un institut de beauté.

C'est donc souvent par l'entremise d'une amie ou d'une collègue que l'on va se retrouver avec un soin personnalisé à tester. Finalement de bonne grâce, au vu du résultat, palpable 24h après.

### ► CONDITIONNEMENT

Le novice opérera pour un établissement qui a fait ses preuves. Avec 33 ans de pratique, Martine Jourdan, à Marseille, sait de quoi elle parle. Et ses deux employées sont au diapason, efficaces et discrètes, dans un climat détendu, musique reposante à l'appui.

### ► NETTOYAGE

Une peau qui n'a jamais connu qu'un simple savon et

le rasoir électrique aura besoin d'un bon nettoyage préliminaire. Une brosse, effectuant des mouvements circulaires, en sera l'auxiliaire.

Puis, comme il faut souffrir pour être beau, vient l'étape un peu douloureuse mais nécessaire de la micro-abrasion. Autrement dit la traque minutieuse des fameux points noirs qui obstruent les pores et empêchent la peau de respirer comme il faut.

### FORMULE ADAPTÉE

Cela ne fait que quelques mois que l'Institut Martine Jourdan propose un soin homme à 83 € (avec les produits réputés Maria Galland). Un petit pourcentage de sa clientèle qui ne demande qu'à augmenter. Et pourquoi pas se laisser tenter en duo, chacun pris en main dans une pièce ?

► 24, bd Sicard, Marseille 8<sup>e</sup>.  
Infos, ☎ 04 91 71 84 63.

## VERSION FEMME



► Les trois phases importantes de ce soin fermé : l'esthéticienne modèle et pétrit le visage pour lisser les traits. Le passage de ce "boulier de massage en bois" amplifie l'action du concentré micro maillage et l'application du masque offre une plage de douceur. Un vrai bonheur !

Par Geneviève Van Lède  
gvanlede@laprovence-presse.fr

Après les excès des fêtes de fin d'année et les premiers froids de l'hiver, votre peau fait grise mine. Ajoutez à cela stress, pollution et sécheresse extrême de l'air ambiant (climatisation mal réglée ou défectueuse), votre épiderme fatigué voire malmené a besoin d'un coup de fouet. Outre le repos et une alimentation équilibrée, un soin du visage s'impose. Prenez rendez-vous chez l'esthéticienne et offrez-vous à ses mains expertes. Pendant une heure, oubliez travail, famille et soucis... Relaxez-vous !

### ► POINTS DE SHIATSU

Après le constat d'une peau fatiguée et d'un visage au contour relâché, on vous proposera le soin Profilift. Tout commence par la classique opération de démaquillage et de nettoyage. Place aux manœuvres de shiatsu (front, contour des yeux

et de la bouche) qui ouvrent les méridiens, dynamisent les cellules et détachent l'épiderme. Les étirements des trapèzes procurent une détente immédiate. Mais ce n'est fini !

### ► PÉTRISSAGE

Avec fermeté mais tout en douceur, l'esthéticienne modèle, roule, pétrit la peau au niveau des maxillaires. Pas toujours agréable mais terri-

blement efficace pour lisser les traits et les ridules et obtenir un effet lifting. Après l'effort le réconfort, ou presque. On applique un léger concentré et on procède à un léger drainage à l'aide d'un wooden-massager (sorte de boulier en bois) pour une meilleure pénétration du produit. Le but ? Reconstituer la matière, consolider et regonfler les tissus.

### ► GLAÇONS DYNAMISANTS

Ce soin étonnant mélange nouveautés et grands classiques du nettoyage de peau. La pose du masque fermé à l'argile naturelle, aux extraits de ginseng, de prêle et d'huile de germe de blé offre une plage repos de 15 minutes durant lesquelles les pieds font également l'objet de toutes les attentions. Mais le moment phare reste l'application de la crème fermée tonifiée à l'aide de deux glaçons de cristal. Rafraîchissant ! L'idéal pour repartir du bon pied. Prix : 83 €, 1 h 15. ■

### RÊVE D'AMAZONIE

Maria Galland vous invite à un voyage ressourçant : musique douce, gommage aux noix de macadamia... Le beurre de soin tiède est étalé le long du dos et les rouleaux en bois accentuent les effleurages. Une pâte est appliquée le long de la colonne vertébrale. Pause 30 mn. Une brume apaise la peau. Vous voilà ressourcée ! Prix : 100 €, 1 h 15.